

Pilipino:

## Sa isyung ito-2020-2021:

- Grant Abatement Grant
- Mga Mapagkukunan ng Komunidad
- Nai-update na impormasyon sa Center
- Bago at Pinunan ng mga mapagkukunan ng Pagpopondo
- Mga pantry ng pagkain

**SUMALI SA US SA FACE BOOK**

[www.facebook.com/HRG.Resource.News/](http://www.facebook.com/HRG.Resource.News/)

Ang aming pangunahing balita sa online na papel:

[www.HrgBergenCommunityNews.com](http://www.HrgBergenCommunityNews.com)

(w / libreng link ng mga mapagkukunan)

# Gabay sa Mapagkukunan ng Komunidad ng HRG

[www.HRGBergenCommunityNews.com](http://www.HRGBergenCommunityNews.com)

2020-2021-online

Tumawag: 201-357-0828 Fax: 201-883-9366

Ang lahat ng Mga Mapagkukunan ay matatagpuan sa online

[Editor@HrgBergenCommunityNews.com](mailto:Editor@HrgBergenCommunityNews.com)

# IfItsFreeIts4MeThisWeek

*Ang aming Blog: Mga mapagkukunan para sa maliit ang kita.*

**Kung saan makakakuha ng LIBRENG Serbisyo:**

Damit, Pagkain, Mga Pagkain.

**Libreng mga kaganapan sa Bergen County!**

Sinumang nangangailangan!

[WWW.hrgmediaorg.wordpress.com](http://WWW.hrgmediaorg.wordpress.com)

---

Pahina 2

Mas mahahalagang mapagkukunan ay matatagpuan sa mga website na ito:

New Jersey Homeless Hotline -[www.NJ211.org](http://www.NJ211.org). COVID-19 NJ-HUB-

<https://covid19.nj.gov>

Kagawaran ng Kalusugan ng New Jersey-<http://nj.gov/health> CDC-

<http://cdc.gov>

Mga mapagkukunan sa pamamagitan ng telepono: DOH Hotline-24 na oras para sa mga katanungan: **1-800-222-1222**, Bergen County

**Krisis sa Kalusugang Pangkaisipan- 201-262-HELP .**

”Almusal kasama si Benny” Ipinagpatuloy sa Mga Propesyonal sa Paglipat

**Bergen County Housing Health at Human Services Center**

120 South River Street, Hackensack 201-336-6475.

Nag-aalok ang Center (Homeless Shelter) ng iba't ibang mga serbisyo. Kung

kailangan mo ng mga serbisyo sa panahon ng Covid-

19 dial 211. O pumunta sa NJ211.org. Tanghalian at Hapunan Tumawag nang maaga dahil maaaring magbago ang mga araw ng tanghalian.

LUNCH- 11: 30-12: 15 MON-FRI Hanggang Sa Paunawa ng Paunawa, ANG mga

NAGPAPAKAIN SA ARAM 4: 45-5: 50Pm 7 DAYS A WEEK

**PAGKAIN NG PANTRIES**

**Mga Bagong Listahan-** *dapat mo munang tawagan ang Pantry at sa ilang mga kaso tulad ng CFA maaari kang pumunta sa linya*

*. Mangyaring tawagan nang maaga para sa na-update na mga oras at araw para sa lahat ng mga pantry.*

Center para sa Pagkain

-mga lokasyon na pinakamalapit sa iyo: 201-569-1804 <https://mailchi.mp/a81ca821e55b/make-a-cfa-appointment>

-Ang Office of Concern Food Pantry sa Saint Cecilia's Parish, Englewood, 201-568-1465.

Bukas sa lahat ng mga residente ng Bergen County.

-Shiloh AME Zion Church, 129 William St. Tumawag nang maaga upang magparehistro: 201-289-1718.

**Bergenfield**

-St. John the Evangelist, 29 N Washington Ave. 201-384-0101.

**Bogota**

-Saint Joseph's Church, 115 E Fort Lee Rd. Tumawag kay Kristina, 201-390-0867 verify address.

**Carlstadt**

-St Joseph's Church, 20 Hackensack St., East Rutherford. Lunes Miyerkules Biyernes, 10am hanggang tanghali. Kinakailangan ang katibayan ng address ng Carlstadt. 201-939-3441.

**Cliffside Park**

-Sang Simbahan ng Epiphany RC, 247 Knox Ave. 201-943-7320.

**Closter**

-Closter Borough Hall,; 201-784-0600. \* Church of the Holy Communion, 201-768-0634.

**Edgewater**

-Holy Rosary Parish, 365 Undercliff Ave. Huling Martes ng buwan, 11 ng umaga hanggang tanghali.

201-945-6329.

**Elmwood Park**

-St Leo's Parish Food Pantry, 324 Market St. Minsan sa isang buwan. 201-796-3521.

**Englewood**

-Center para sa Pagkilos sa Pagkain, 192 West Demarest Ave. 201-569-1804.

---

- Office of Concern Food Pantry sa Saint Cecelia, 55 West Demarest Ave. 201.568.1465.
- Shiloh AME Zion Church, Ikatlong Huwebes 9am hanggang 5pm. Tumawag upang magparehistro: 201-289-1718.

**Fairlawn**

- Mga tanggapan ng gobyerno ng Mga Serbisyo sa Tao. 201-794-5333.
- Saint Anne's Church, 15-05 Saint Anne St.

**Fairview**

- Suriin ang bayan ng Kagawaran ng Mga Serbisyo sa Tao.

**Fort Lee**

- Sang Simbahan ng Epiphany RC, 247 Knox Ave. 201-943-7320.

**Garfield**

- Calvary Baptist Church, ikatlong Sabado, 11-12. Tumawag nang maaga: 973-773-2444.
- St. Joseph Catholic Church, 40 Spring St., Lodi. 973-779-0643.

**Glen Rock**

- Social Service Association ng Ridgewood.
- Saint Catharine Church Food Pantry. 201-661-3651.

**Hackensack**

- Center para sa Pagkilos sa Pagkain, 316 Unang St.
- Emmanuel Church, 34 Van Wattering Pl. Libreng merkado ng paggawa, Biyernes, Sabado, Linggo, at Lunes, 10 ng umaga hanggang tanghali.
- First Baptist Church, 15 Conklin Pl. 201-487-1244. Pang-emergency na Pagkain.
- The River Mission – 436 Union St. Sun, 5: 30pm; Martes 11:30 am-1:30pm, Wed, 5:30 pm. (201) 677-2299.
- Buddies ng mga kliyente ng positibong NJ, AIDS / HIV. 149 Hudson St. 201-489-2900.
- Mt. Olive Church, 260 Central Ave. ika-2 at ika-4 ng Huwebes, 10 am-12pm, Biyernes, 11 ng umaga.
- Holy Trinity Church, pantry, 17 Clinton Pl. Tuwing 2<sup>nd</sup> & 4<sup>th</sup> Saturday 8:30 am-1:00pm unang dumating muna maglingkod.
- Trinity Church, 218 Passaic St. Martes, 1:30. Una ay nagsilbi.
- Varick Memorial AME Zion Church, 120 Atlantic St. Tuwing ika-3 ng Sabado, 10 am-4 pm, at ika-3 Miyerkules, 3-6pm, sa pamamagitan ng appointment. Tumawag sa Crystal: 347-364-7084.

**Hasbrouck Heights**

- Borough Hall, 320 Boulevard. Makipag-ugnay muna upang maging kwalipikado: 201-288-0195.

**Hillsdale**

- Helping Hands Food Pantry, Hillsdale United Methodist Church, 349 Hillsdale Ave. Ang Pantry ay nasa Mon ng Simbahan, 5: 30-7: 00pm, unang Sat, 9: 00-10: 30am. 201-664-5231.

**Ho-Ho-Kus**

- St Church ng Bartholomew's, 70 Sheridan Ave. 201-444-5025.
- Social Service Association ng Ridgewood.

**Leonia**

- Helping Hands Food Pantry, 818 Teaneck Rd. 201-837-1600 ext. 1825.
- St. John the Evangelist Church, 470 Broad Ave. 201-947-4545.

-United Methodist Church, 396 Broad Ave. 201-944-2970.

### **Maliit na Ferry**

-St. Margaret (naghahain sa Little Ferry at Moonachie), 31 Chamberlain Ave. 201-641-2988.

### **Lodi**

-Calvary Baptist Church. Ika-3 Sabado, 11 am-12. Tumawag nang maaga: 973-773-2444.

-St. Joseph Catholic Church, 40 Spring St. 973-779-0643.

### **Lyndhurst**

-Sacred Heart Church, 324 Ridge Rd. 201-438-1147.

-Saint Michael's, 624 Page Ave. 201-939-1161.

---

## **Pahina 4**

-Lyndhurst Municipal Annex, 253 Stuyvesant Ave. Martes hanggang Huwebes, 1 hanggang 3:30 pm Para sa mga residente ng Lyndhurst na maaaring magpakita ng katibayan ng paghihirap at patunay ng paninirahan.

### **Mahwah**

-Center para sa Pagkilos sa Pagkain, 90 Ridge Rd. 201-529-2029.

-Christ Church, Suffern, NY. 845-357-1615.

-Ramapo Reformed Church. Makipag-ugnay muna: 201-529-3075.

### **Moonachie**

-CUMAC Paterson-emergency basis lamang.

### **Bagong Milford**

-Ascension Church; 256 Azalea Dr. 201-836-8961.

### **Hilagang Arlington**

-Queen of Peace Church, 10 Franklin Pl. 201-997-0700.

### **Northvale**

-St Anthony's RC Church, 199 Walnut St. Tumawag sa unahan: 201-768-1177.

### **Norwood**

-Sang Simbahan ng Banal na Komunyon, 66 Summit St. 201-768-0634. (Gayundin ang Harrington Park)

-Hillsdale United Methodist Church, 349 Hillsdale Ave. Tumawag sa unahan: 201-664-5231.

### **Oakland**

-Ang aming Lady of Perpetual Help Church, 25 Purdue Ave. 201-337-7596.

-Ponds Reformed Church, 341 Ramapo Valley Rd. 201-337-6744.

### **Paramus**

-St Church ng Bartholomew's, 70 Sheridan Ave. 201-444-5025.

-Social Service Assoc. Ridgewood- Tumawag sa 1'st: 201-265-2100, ext. 6100.

### **Park Ridge**

-Tri-Boro Food Pantry, Pascack Reformed Church, 65 Pascack Rd.

Magmaneho sa parking lot ng simbahan sa likod ng gusali. Martes at Huwebes, 9 hanggang 11 ng umaga.

201-573-9083.

### **Ridgefield Park**

-Saint Joseph's Church, 115 E Fort Lee Rd. 201-342-6300.

201-390-0867 i-verify ang address.

-St. Francis Food for Friends, 114 Mt. Vernon St. 201-641-6464.

### **Ridgewood**

-Social Service Association ng Ridgewood & Vicinity. 201-444-2980.

-St. Simbahan ni Luke. (201) 444-0272.

#### **River Edge**

-St. Peter the Apostol Church, 445 Fifth Ave. Tumawag nang maaga para sa appointment: (201) 261-3366.

#### **Rochelle Park**

-Sacred Heart Church, Ministry ng Mga Makatutulong. Tumawag lamang para sa pang-emergency na batayan: 201-843-8812.

-Rochelle Park Welfare office 201-581-7730.

#### **Rockleigh**

-Sang Simbahan ng Holy Communion, 66 Summit St., Norwood. Tumawag sa unahan: 201-768-0634.

#### **Rutherford**

-Rutherford Community Food Pantry, 176 Park Ave. 201-460-3628.

#### **Saddle Brook**

-St. Philip Church na Apostol. Tumawag nang maaga: 201-843-1888.

-First Reformed Church of Saddle Brook, Ackerman Ave. 201-843-6672.

-Center para sa Pagkilos sa Pagkain, 224 Midland Ave. 201-703-9857.

#### **Timog Hackensack**

-North Jersey Vineyard Church. Tumawag sa unahan: 201-440-2909.

#### **Teaneck**

-Faith and Hope Food Pantry, 480 Warwick Ave. 201-833-4501.

-Ass Assembly of God, 185 West Englewood Ave. Tumawag sa unahan: 201-837-9300.

#### **Teterboro**

-North Jersey Vineyard Church, So. Hackensack. Tumawag sa unahan: 201-440-2909.

#### **Waldwick**

-Sosyonal na Serbisyo ng Samahan ng Ridgewood & Vicinity. 201-444-2980.

-St. Simbahan ni Luke. Tumawag sa unahan: 201-444-0272.

#### **Wallington**

-NJ Pagkain at Pagsagip (Wallington at lugar). Tumawag para sa isang appointment na pick up: 201-218-1707

#### **Woodcliff Lake**

-Helping Hands Food Pantry, United Methodist Church. 201-664-5231.

#### **Woodridge**

-Septual Church, 143 First St. 201-438-5555.

#### **Wyckoff**

-Wyckoff Reformed Church, 580 Wyckoff Ave. 201-891-1782.

#### **Westwood**

-St. Andrew's Church, 120 Washington Ave. (at mga karatig residente.) 201-666-1100.

***Nais bang manood ng ilang mga vidoes? Mga palabas sa pagluluto> HRG Media Group sa YouTube!***

**FOOD PANTRIES / RESOURCES PARA SA Mga Alagang Hayop**

-Claws Adopt-63 No. Washington Ave, Bergenfield, (201)768-0200 <http://www.clawsadopt.org>

-Bergen County Animal Shelter-, Teterboro, NJ 201-229-4600.

## **BABY PANTRIES**

**LIGHTHOUSE**- 809 MAIN ST, HACKENSACK MON-FRI 9-4 (201) 501-8876, **BABY BASICS** - PARAMUS MON-FRI (201)

**Bergen County Division ng Mga Serbisyong Beterano:** (201) 336-6325. <http://www.co.bergen.nj.us/veterans>

**\*\* hotline ng pag-iwas sa** Homepage ng **Bergen County** 211 / 201-336-6490.

(201) 646-0333 iba't ibang mga mapagkukunan para sa mga tagapayo, therapist, doktor, atbp. <http://www.cbhcare.com/>

**Ang Lupon ng Mga Serbisyong Panlipunan ng Bergen County** buksan lamang sa pamamagitan ng telepono - 201-368-4200. Mga Serbisyo; ebt, tanf ie.

Nag-sponsor ang gobyerno ng mga libreng telepono -Lifeline Assistance, mababang kita sa cellphone <http://www.assurancewireless.com/>

<http://www.discoverlifeline.com/reachout-wireless/> [https://www.safelinkwireless.com/Safelink/enroll\\_lifeline](https://www.safelinkwireless.com/Safelink/enroll_lifeline)

## **Walang Tirahan at Mga Halfway House:**

**Sentro Para sa Pag-asa at Ligtas (Kanlungan ang Ating Mga Sisters): Programa ng Emergency Shelter**

201-498-9247, o 201-944-9600. Ligtas at kumpidensyal na pabahay 24/7

## **Walang Bahay at Buntis na Mga Kabataan: Conklin Shelter**

**Teterboro** 201-336-3953

- **PHASES** (BCCAP) 201-489-6586 sa Hackensack
- **Tipan ng Paksa** 800-999-9999
- **Ramsey hotline** 800-662-2678, 888-323-7436

## **Kanlungan ng Pamilya:**

Tumawag sa Mga Serbisyong Panlipunan 201-368-4200 o i-dial ang 211 upang makita kung kwalipikado ka

**Eva's Village (Pangunahing Pasilidad)** Paterson 973-523-6220 973-247-0143.

**Ang Shelter ng Kababaihan ni Eva** Jackson Street Paterson, NJ 973-279-1004

**Ang Bahay na Pag-asa ni Eva para sa Kanlungan ng Mga Ina at Anak**  
25 Jackson Street Paterson 973-742-2302

**Pangako ng Pamilya ng Passaic County** 211

**Magandang Shepherd Mission Shelter** , 336 Broadway, Paterson, 973-742-9244

**Teen Hamon - Programa sa Paggamit ng Substance** - Makipag - ugnay sa Church Emmanuel sa 34 Van

Basang Lugar, Hackensack 201-487-8220 [ecchackensack@gmail.com](mailto:ecchackensack@gmail.com)

**Naghahanap ka ba ng mga program sa Pag-recover?** Emmanuel

Christian Church sa Hackensack ay

ang site ng pag-inom para sa Teen Challenge, (18 at higit pa) / Walter Hoving Home para sa mga kababaihan.

**Kung kailangan mo ng detox, Access Center: 800-730-2762. Magagamit na 24/7 Pramus NJ**

Mayroon kaming mahusay na **Lupon ng Piniling Mga**

Freeholder- <https://www.co.bergen.nj.us/county->

[mga opisyal / freeholder](https://www.co.bergen.nj.us/county-) Telepono: 201-336-6526 • Fax: 201-336-6290

Mga pagpupulong sa pag-zoom:

<https://cobergennj.legistar.com/Calendar.aspx> Para sa Pag-recover, Mga Serbisyo sa Pagkagumon, at Detox sa

New Bridge Medical Center, tumawag sa 800-730-2762

<https://www.newbridgehealth.org/addiction-treatment/>

**LIBRE ANG TOWN STIGMA MO ??**

Michele Hart-Loughlin 201-634-2745. BC Dept ng

MH:[mhartlo@co.bergen.nj.us](mailto:mhartlo@co.bergen.nj.us) MH Law

Proyekto, Telepono: 201-634-2762

---

Pahina 7

BAGONG HUD Lead Abatement Grant! (PATULOY)

<https://www.co.bergen.nj.us/en environmental-health/hud-lead-abatement-grant>

Ang County ng Bergen ay iginawad sa isang \$ 3.3 milyon na bigay mula sa

ang US (HUD) upang maibawas ang mga panganib sa pintura ng tingga sa mga tahanan ng mga kwalipikado mga residente sa Bergen County ...

201-634-2804

**Huwag kalimutan, Ang pampublikong silid-aklatan ng The Johnson (201) 343-4169**

**Huwag kalimutan; Komunidad upang kumain sa "The Center"**

**Maaari mong suriin ang aming online na pahayagan:**

[www.hrgbergencommunitynews.com](http://www.hrgbergencommunitynews.com)

HRG Bergen: [www.hrgmediaorg.wordpress.com](http://www.hrgmediaorg.wordpress.com)

Mangyaring sumali sa amin at "LIKE" sa amin sa Facebook  
***HRG Media Group*** sa YouTube!**[MAG-CLICK DITO](#)**  
**[upang pumunta sa HRG YouTube.](#)**

Lahat ng mga mapagkukunan-libreng damit, pagkain,  
tirahan at iba pang mga libreng bagay at  
ang mga kaganapan sa iyong lugar ay nakalista, kaya  
mangyaring sumali sa amin sa Facebook:

**<https://www.facebook.com/HRG.Resource.News/>**

Anumang mga katanungan, i-email sa amin  
**[@ Editor@HrgBergenCommunityNews.com](mailto:Editor@HrgBergenCommunityNews.com)** &  
padadalhan ka namin ng aming link sa Facebook.

Salamat sa paggamit ng mga libreng mapagkukunan  
para sa anumang impormasyon tungkol sa amin  
sa anumang social media

**[WWW.HrgBergenCommunityNews.com](http://WWW.HrgBergenCommunityNews.com)**

*Anumang bagay sa patnubay na ito na maaaring hindi  
tama o kung mayroon ka*

*mga komento, alalahanin o katanungan mangyaring  
huwag mag-atubiling tumawag sa amin: 201-357-  
0828. Fax-201-883-9366. I-email sa amin @ ([hrg](mailto:hrg_Mediagroup@yahoo.com)  
[Mediagroup@yahoo.com](mailto:Mediagroup@yahoo.com))*

**ANG bagong edisyon ng bulsa ng HRG ay babalik sa  
Taglamig.**

*Paalala; ang seksyon ng mga Communiy meal ay hindi  
magagamit hanggang sa ang CDC  
sinabi na ligtas itong buksan.*



**PAKITANDAAN: sa panahon ng Covid-19, ang karamihan sa mga ahensya ay dapat na maabot sa online o sa pamamagitan ng telepono. Ang pagsubok ng Bergen County Covid 19 ay matatagpuan sa pamamagitan ng pagdayal 211 o pagpunta sa County, estado ng mga hotline ng covid19 na nakalista sa itaas mga pahina (2)**